

Согласовано:

Директор МАОУ

«Краснослободская СОШ»

Н.А.Гаева

30 декабря 2020 г



Согласовано:

с Территориальным отделом Управления  
Роспотребнадзора по Свердловской области  
в г. Ирбите, Ирбитском, Слободо-Туринском,  
Тавдинском и Туринском районах  
30 декабря 2020 г.

Примерное  
10-дневное меню  
Муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Краснослободская средняя  
общеобразовательная школа»  
(завтрак)

## Завтрак

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1 - й день						
302	Каша молочная рисовая	200	6,6	8,2	31,6	226
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
	Хлеб витаминизированный	25	1,95	0,24	11,95	59
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,10	75
						418
2 – й день						
302	Каша молочная пшеничная	200	8,8	9,8	31,8	250
692	Кофейный напиток	200	1,4	2,0	22,4	116
	Хлеб витаминизированный	25	1,95	0,24	11,95	59
						425
3 – й день						
302	Каша молочная геркулесовая	200	8,4	9,6	28,1	232
133	Чай сладкий с лимоном	200	0,3	0	15,2	60
	Хлеб витаминизированный	25	1,95	0,24	11,95	59
						351
4 – й день						
302	Каша молочная манная	200	7,8	8,2	30,6	226
694	Какао на молоке	200	4,9	5	32,5	190
	Хлеб витаминизированный	25	1,95	0,24	11,95	59
						475
5-й день						
35	Каша «Дружба»	200	7,2	5,2	44,6	259
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
	Хлеб витаминизированный	25	1,95	0,24	11,95	59
						376
6-й день						
160	Вермишель отварная в молоке жидкая	200	6,6	9,0	20,7	187
685	Чай фруктовый	200	0,3	0	15,2	60
	Хлеб витаминизиров	25	1,95	0,24	11,95	59
						306
7-й день						
302	Каша молочная	200	9,0	8,0	35,6	250

